

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Mezze penne al pesto di zucchini	Riso primavera con verdure di stagione trifolate	Pasta integrale al pesto di basilico	Risotto al pomodoro e lenticchie	Conchiglie con crema di basilico e parmigiano
	Stracchino	Frittatina	Bastoncini di merluzzo al forno	Polpette di spinaci	Fetto di pollo panato al forno
	Spinaci all'olio	Fagiolini all'agro	Carote	Pane	Verdure di stagione
	Pane Frutta di stagione	Pane Macedonia	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2	Fusilli al ragù di verdure	Riso ai legumi	Farfalle al pomodoro e parmigiano	Risotto con crema di zucchini e parmigiano	Pennette all'ortolana
	Polpette al sugo	Crescenza	Bocconcini di pollo	Platessa panata	Uovo strapazzato
	Ceirioli	Insalata di fagiolini e patate	Carote alla julienne	Pomodori a insalata con basilico	Spinaci all'olio
	Pane Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane Macedonia	Patate Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	Risotto con crema di piselli	Conchiglie al pomodoro e basilico	Fusilli con la ricotta	Mezze penne al sugo e parmigiano	Risotto tricolore con pomodoro, carote e basilico
	Frittatina	Hamburger di pollo	Zucchine trifolate	Bastoncini di merluzzo	Polpette di manzo al sugo
	Carote lesse al limone	Pomodori a insalata	Pane	Fagiolini all'agro	Patate
	Pane Macedonia	Patate al forno Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	Risotto al pomodoro e lenticchie	Pennette all'ortolana	Risotto verde con crema di zucchini e piselli	Pasta integrale al pesto di basilico	Pennette burro e parmigiano
	Stracchino	Uovo strapazzato	Hamburger di manzo	Sogliola panata al limone	Polpette di pollo
	Spinaci all'olio	Fagiolini all'agro	Insalata di patate e carote	Pomodori a insalata con basilico	Zucchine trifolate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Macedonia	Pane Frutta di stagione

NOTE: 1. Prediligere metodi di cottura come: lessatura, al vapore, al forno, bollitura, stufatura, alla piastra. Quando vi sono preparazioni con panatura cuocere al forno.

2. Utilizzare Frutta e verdura di stagione

Poligrafo